

PROGRAMA 2022-2023

ESPACI FAMILIAR EL RUSC

Adreçat a famílies amb adolescents i joves



PREVENIÓ DE
CONDUCTES DE RISC
COMUNITAT



Presentació

L'espai familiar del Rusc té per objectiu aportar eines i oferir suport a les famílies per acompanyar als seus fills i filles adolescents.

Amb aquest objectiu es programen unes xerrades, amb una part teòrica i una altra de debat, on es podran exposar qüestions que tenen a veure amb el desenvolupament personal dels joves i adolescents.

**Totes les xerrades son
gratuïtes**

Per tal d'assistir a les xerrades consulta el programa i pren nota de les que s'adapten millor a les teves necessitats i interessos.

Et pots apuntar a totes les que vulguis de forma **gratuïta**.

Inscripció

Les xerrades són presencials i tenen places limitades.

Per més informació podeu enviar un WhatsApp o trucar al **661 537 616**

Escaneja el QR i inscriu-te

Com puc participar?



PROGRAMA DE XERRADES



Els dimarts

8 de NOVEMBRE *Benvinguda adolescència* a càrrec de Mercè Samsó - **Tona**

13 de DESEMBRE *Acompanyem en positiu l'adolescència*
a càrrec de Mercè Samsó - **Tona**

31 de GENER *Acompanyem les sexualitats i afectivitats des de casa*
a càrrec de la Cooperativa "Magranes" - **Taradell**

21 de FEBRER *I amb el "porno", què fem com a famílies?* - **Malla**

21 de MARÇ *Parlem de pantalles?* a càrrec de Jordi Bernaveu - **Balenyà**

18 d'ABRIL *Sortir de festa!* a càrrec de Mercè Samsó - **Seva**



Benvinguda adolescència

OBJECTIU

Oferir eines per viure aquesta etapa de manera positiva i gaudir-la amb els fills i filles adolescents.

*A càrrec de Mercè Samsó,
psicòloga especialitzada en
teràpia familiar.*

NOVEMBRE

Dimarts 8

De 18:00 a 19:30 h

Espai Muriel Casals de Tona



Acompanyem en positiu a l'adolescència

OBJECTIU

Reflexionar sobre el paper de la intel·ligència emocional en la família i treballar estratègies de comunicació afectiva i efectiva.

*A càrrec de Mercè Samsó,
psicòloga especialitzada en
teràpia familiar.*

DESEMBRE

Dimarts 13

De 18:00 a 19:30 h

Espai Muriel Casals de Tona



Acompanyem les sexualitats i afectivitats des de casa

OBJECTIU

Trencar “tabús” a l'hora de parlar de sexualitat amb fills i filles. Donar eines per acompanyar des de la calma i coneixença en la temàtica.


A càrrec de Magranes Cooperativa feminista, especialitzada en l'acompanyament de les sexualitats i afectivitats.

GENER

Dimarts 31

De 18.00 a 20:00 h

lloc a de terminar de Taradell



I amb el "porno" què fem com a famílies?

OBJECTIU

Aconseguir que el porno no es converteixi en el principal educador sexual de les nostres filles i fills adolescents.

A càrrec d'una professional experta en educació i salut sexual.

FEBRER

Dimarts 21

De 18:00 a 20:00 h

Cabana Pratdesaba de Malla



Parlem de pantalles?

OBJECTIU

Reforçar el rol familiar davant l'ús de pantalles i facilitar un espai de reflexió per obtenir eines per prevenir i gestionar les situacions que passin a casa.

A càrrec de Jordi Bernaveu, psicòleg especialitzat en consum de drogues i usos 2.0 (internet, xarxes socials...)

MARÇ

Dimarts 21

De 18:00 a 19:30 h

IE Carles Capdevila de Balenyà



Sortir de festa!

OBJECTIU

Oferir eines per gestionar des de casa l'oci nocturn: horaris de tornada, botellot, alcohol... i poder compartir situacions viscudes amb altres famílies.

*A càrrec de Mercè Samsó,
psicòloga especialitzada en
teràpia familiar.*

ABRIL

Dimarts 18

De 18:00 a 19:30 h

Cal Pastor de Seva

T'hi apuntes?

