

CÀRREGA LECTIVA I PLA D'ESTUDIS

El curs s'articula al voltant de dos mòduls de formació: Atenció sanitària Immediata II i Salvament aquàtic amb un total de 110 hores de càrrega lectiva. És imprescindible aprovar els dos blocs per obtenir la titulació de Socorrista Aquàtic.

Al final de l'itinerari formatiu esmentat aquells alumnes que reuneixin els requisits podran optar a realitzar un curs de formació en matèria de Desfibril·lació Automàtica de 8 hores de durada.

Mòdul d'Atenció Sanitària Immediata II (ATSI II)

La càrrega lectiva d'aquest mòdul és de 50 hores.

Objectius

Dotar les persones que tenen certa responsabilitat de dirigir i/o conduir determinats grups, d'eines que els permetin donar una resposta inicial i eficaç en cas de presentar-se una situació d'emergència sanitària.

Continguts

Bloc 1 – Urgències vitals

Terminologia mèdica bàsica
Pas (Prevenir - Alertar - Socórrer)
Exploració de la víctima
Suport Vital Bàsic
Obstrucció de la via respiratòria
Posicions d'espera
Hemorràgies, xoc i hemostàsia
Ferides
Contusions
Cremades
Actuacions elementals amb lesions als teixits tous

Bloc 2 – Urgències mèdiques i traumàtiques

Lesions musculoesquelètiques
Urgències mèdiques
Urgències ambientals
Legislació

Bloc 3 – Tècniques específiques

Diferències de protocols
Oxigenoteràpia
Immobilitzacions amb material
Tècniques de càrrega i trasllat
Ús de material específic
Ambulància
Prevenió i extinció d'incendis
Comunicacions

Titulació/acreditació:

Diploma i certificat acreditatiu del curs · Carnet de socorrista

Mòdul de salvament Aquàtic

La càrrega lectiva d'aquest bloc és de 60h. 25h teòriques i 35 pràctiques.

Objectius generals:

- Conèixer els primers auxilis i rescat, propis del medi aquàtic.

Objectius específics:

- Conèixer les tècniques de vigilància i detecció.
- Conèixer la legislació, normes i protocols d'actuació i aplicar les seqüències completes de rescat.
- Conèixer les patologies pròpies de l'entorn aquàtic i saber actuar davant aquestes.
- Fomentar l'actitud proactiva.

Continguts:

Teòrics :

1. Socorrisme aquàtic i societat
2. Fonament i tècniques de treball preventiu
3. Instal·lacions aquàtiques : característiques i tipus.
4. L'ofegat
5. SVB
6. Oxigenoteràpia
7. Accidents en el medi aquàtic
8. Accidents disbàrics
9. Lesions produïdes per animals marins
10. Prevenció d'accidents
11. Legislació actual
12. El perfil professional

Pràctic:

1. Introducció al medi aquàtic
2. Material i tècniques d'abast
3. Entrades a l'aigua i natació de salvament
4. Tècniques de rescat : distress aquàtic
5. Tècniques de rescat : víctima activa
6. Tècniques rescat: víctima passiva
7. Tècniques especials de rescat
8. Treball de tècniques aplicades.

Metodologia

Atès el caràcter instrumental de la formació, combina de forma efectiva l'exposició teòrica amb l'aplicació pràctica

Sistema d'avaluació

De la mateixa forma, l'avaluació es teòrica i pràctica, per tal de validar el grau de coneixement assolit.

Professorat

Monitors en Socorrisme aquàtic de Creu Roja , amb amplia experiència formativa . Ràtio 1 professor per cada 8 alumnes i fracció.

Titulació/Acreditació:

Un cop finalitzat el curs i superats els exàmens, els alumnes rebran un Certificat de Creu Roja i Diploma de Creu Roja (segons Decret 225/96) d'haver superat amb aptitud i aprofitament el curs de Socorrisme Aquàtic, així com carnet acreditatiu de Socorrista Aquàtic de Creu Roja. Creu Roja

disposa d'acreditació UNE-EN-ISO 9001:2000 per la empresa AENOR per “ Disseny, gestió i impartició, de formació pròpia i a tercers, presencial i a distància, On-line, no reglada, continua, ocupacional. Associada als objectius i fins de Creu Roja”.

Recursos materials

Documentació per a l'alumne

· Manual socorrisme aquàtic de Creu Roja. ISBN 978-84-7899-239-3

Mòdul DEA

Aquells alumnes que superin el curs amb èxit (ATSI II i Salvament Aquàtic) i siguin **majors de 18 anys** se'ls oferirà la possibilitat de realitzar un curs de formació de Desfibril·lació Automàtica (DEA) amb una càrrega lectiva de 8 hores. (aquest mòdul es farà al finalitzar el curs de Salvament Aquàtic i la data de realització està pendent concretar-se)

Entre les situacions imprevistes que en la nostra societat comporten riscos vitals destaquen les associades a cardiopaties coronàries. La supervivència de les persones afectades depèn d'un diagnòstic ràpid i un tractament immediat. Els DEA són dispositius mèdics que permeten identificar-les i, per les seves característiques, poden ser utilitzats per personal no mèdic degudament format per al seu ús, fins a l'arribada de serveis mèdics especialitzats.

Objectius

- Saber aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic
- Saber utilitzar l'aparell DEA

Continguts

Suport vital bàsic

Causes de l'aturada cardiorespiratòria
Importància de la desfibril·lació precoç
Serveis mèdics d'emergència
Cadena de supervivència
Suport Vital Bàsic
SVB instrumentalitzat de la via aèria
Simulació de pràctica integrada

Utilització DEA

Mort sobtada i significat de la fibril·lació ventricular
Desfibril·lador Extern Automàtic: funcionament i manteniment
Algoritme de l'European Resuscitation Council pel DEA
Recollida de dades d'un desfibril·lador extern automàtic
Mètode Utstein
Problemes ètics
Simulació de pràctica integrada

Titulació/Acreditació

Certificat acreditatiu del curs · Tramitació de la titulació (carnet de manipulació de DEA) a l'IES de la Generalitat de Catalunya