

**Si heu d'agafar el cotxe**

- Eviteu agafar el cotxe, sobretot si és de nit. Si l'agafeu, equipeu-lo. Si heu de viatjar, no ho feu sol.
- Planifiqueu la sortida, coneixeu la previsió meteorològica, les rutes i els llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.
- Porteu dins el cotxe cadenes, ràdio, pala, corda, roba d'abric i aliments calorics (xocolata, fruits secs...).
- Ompliu els dipòsits del líquid anticongelant i del combustible, i aquest darrer ompliu-lo cada 100 km de viatge.
- **Si heu de circular durant la nevada**
- Feu-ho per les vies principals i autopistes. Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe, en un lloc on no interrompeu la circulació.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- No avanceu els altres vehicles, si les condicions no són favorables.
- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel, no trepitgeu el fre.

**Si el temporal us agafa dins el cotxe**

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins el cotxe ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred. Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu periòdicament la neu del vehicle. Manteniu net el tub d'escapament per evitar que el fum entri dins el vehicle.



# Consells davant les nevades



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Interior,  
Relacions Institucionals i Participació  
**Direcció General de Protecció Civil**

- En situació de risc imminent o durant la nevada,** informeu-vos de les previsions meteorològiques i de l'estat de la xarxa viària i les rutes a seguir als mitjans de comunicació:
- Servei Meteorològic de Catalunya: [www.meteocat.net](http://www.meteocat.net)
  - Institut Nacional de Meteorologia: [www.inm.es](http://www.inm.es)
  - Trànsit: [www.mobilitat.net](http://www.mobilitat.net)
  - 012 Atenció Ciutadana
  - Ràdio (especialment les emissores informatives) i altres mitjans de comunicació.

En cas d'emergència, truqueu immediatament al 112 i doneu-los la màxima informació.

**La informació és protecció**



### **Abans que arribi l'hivern:**

#### **A l'habitatge**

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.
- Reviseu: els punts d'entrada d'aire (cal que els protegiu amb una cinta que aïlli), l'estat de la teulada i del baixant d'aigua, les branques dels arbres (si són massa llargues cal que les podeu) i l'estat de la calefacció.

#### **Al vehicle**

- Disposeu de cadenes en bon estat, llanterna i manta de viatge.
- Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...



### **Si sou a casa o en un edifici**

- Escolteu la ràdio.
- Feu un ús correcte de la calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris.
- Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers a llocs tancats.
- Manteniu un rajoli constant d'aigua a les aixetes per evitar que es congelin les canonades.
- No telefonau: cal deixar les línies lliures per als equipaments de socors.
- No deixeu que les persones d'edat avançada ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.



### **Si heu de sortir al carrer**

- Abrigueu-vos bé, cal que dugueu peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.
- **Si sou fora**
  - Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
  - Eviteu fer exercicis físics intensos. Es corre perill de patir una lesió a l'organisme.

