

# MOU-TE A L'ESTIU

## TASTET D'ESPORTS PER A MAJORS DE 60 ANYS DELS MUNICIPIIS DE LA MANCOMUNITAT LA PLANA

Aiguafreda, Balenyà, El Brull, Folgueroles, Malla, Muntanyola, Sant Martí de Centelles,  
Sant Miquel de Balenyà, Santa Eulàlia de Riuprimer, Seva, Taradell, Tona i Viladrau

Totes les  
activitats  
són  
gratuïtes



### SEGWAY - Embassament de Sau

Ruta guiada en segway pels camins, pistes i corriols al costat de l'embassament, amb boniques vistes de Sau, les Guïlleries i els Cingles de Tavertet. Cal portar calçat esportiu i es recomana guants.

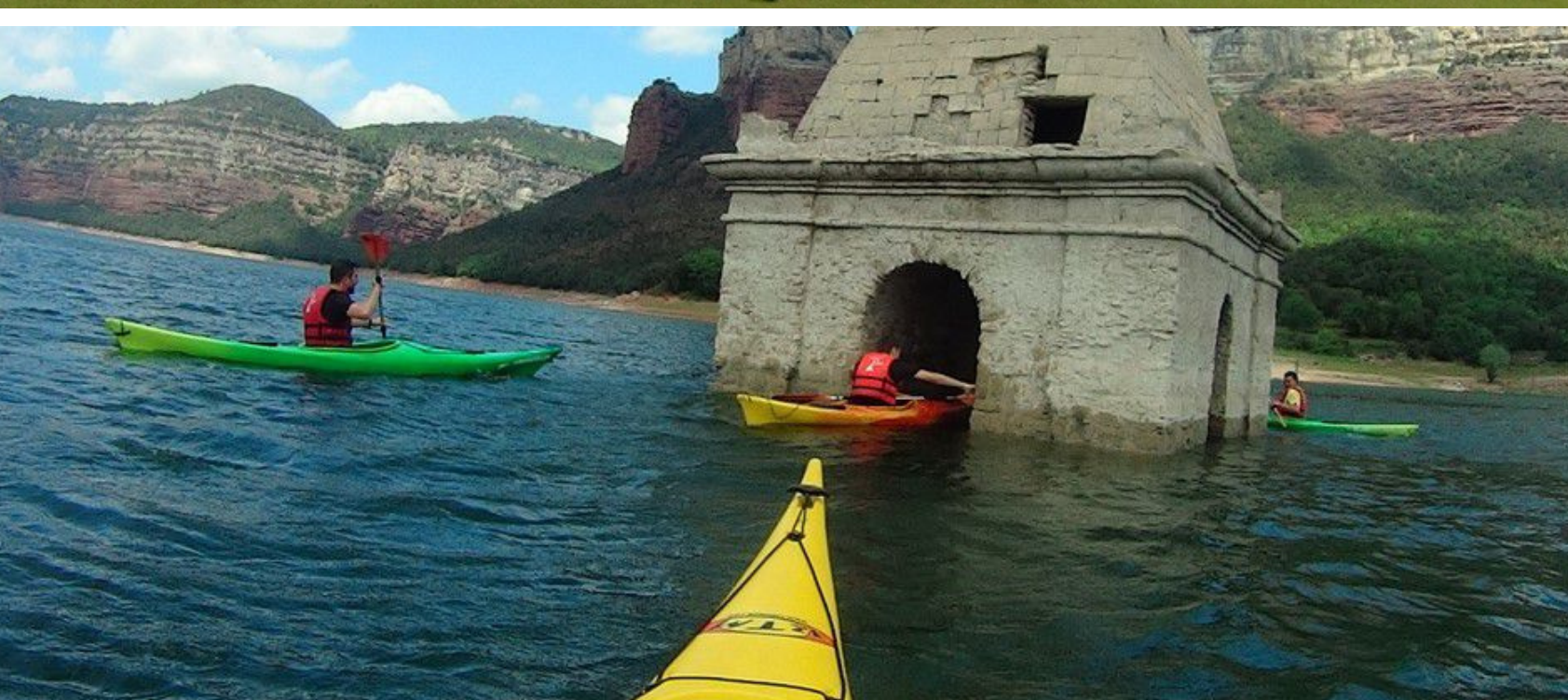
**Dimecres 6 de juliol a les 17:30h**



### PITCH & PUTT - Taradell

Vine a provar aquest esport amb orígens al golf, l'objectiu del qual és fer un recorregut de 18 forats en el menor nombre de cops. Cal portar roba còmode i calçat esportiu.

**Dimecres 13 de juliol a les 9h**



### CAIAC - Embassament de Sau

Passeig guiat en caiac per descobrir els racons de l'embassament i la seva història, on ens acostarem fins al campanar que emergeix de les aigües. Cal portar roba i calçat esportiu i roba de recanvi.

**Dimecres 20 de juliol**

**Grup 1 - 9h caiacs individuals**

**Grup 2 - 10:30h caiacs dobles**

(vine amb un/a familiar: fill/a, net/a, etc.)



### TIR AMB ARC - Taradell

Esport olímpic que consisteix en el llançament de sagetes amb un arc, que s'han d'encertar en unes dianes que estaran situades a diferents distàncies. Cal portar roba i calçat còmode.

**Dimecres 27 de juliol a les 9:30h**

## INSCRIPCIONS

Trucant a la Mancomunitat La Plana al 93 812 54 45. Fins a 3 dies abans de cada activitat. Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.

Les activitats no inclouen el transport. El desplaçament va a càrrec de les persones participants.