

DINARS I BERENARS

menú 1-3 anys

Primera setmana	Arròs amb verdures i ou remenat. Postres: Fruita	Mongeta tendra amb patata i moniato. Pit de pollastre amb tomàquet amanit. Postres: Fruita	Fideus amb carn picada de vedella, tomàquet, ceba i pastanaga. Postres: Compota de poma	Crema de porro i carbassa. Peix amb salsa de tomàquet. Postres: Fruita	Pèsol i patata. Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit. Postres: Fruita
Berenar	logurt amb civada.	Pa amb tomàquet i pit d'indiots.	Fruita i iogurt.	Pa amb tomàquet i pit d'indiots. Llet.	Pa amb tomàquet i formatge.
Segona setmana	Llenties guisades amb verdures i arròs. Postres: Fruita	Escudella d'estrelletes amb pilotilles de pollastre. Postres: Fruita	Coliflor i patata, Peix amb tomàquet amanit. Postres: Fruita	Macarrons amb carn picada i sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga ratllada. Postres: Compota de poma	Crema de verdures i truita de patates. Postres: Fruita
Berenar	logurt amb civada.	Pa amb tomàquet i formatge.	Pa amb tomàquet i pit d'indiots. Llet.	logurt amb civada.	Pa amb tomàquet i formatge.
Tercera setmana	Crema de carbassó i pit de pollastre. Postres: Fruita	Sopa torrada i peix amb tomàquet amanit. Postres : Fruita	Mongeta tendra amb patates. Truita francesa amb tomàquet amanit. Postres: Fruita	Macarrons amb carn picada de vedella amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga. Postres: Compota de poma	Llenties guisades amb verdures i arròs. Postres: Fruita
Berenar	logurt amb civada.	Pa amb tomàquet amb pit d'indiots.	Pa amb tomàquet i formatge.	Una fruita i iogurt.	Pa amb tomàquet i formatge.
Quarta setmana	Bròquil amb patata. Pit de pollastre a la planxa. Postres: Fruita	Arròs amb verdures i peix. Postres: Fruita	Escudella d'estrelletes i truita de carbassó. Postres : Fruita	Crema de cigrons, espinacs, patata i ceba i peix. Postres: Fruita	Macarrons amb sofregit amb carn picada de porc, ceba, tomàquet i pastanaga. Postres: Compota de poma.
Berenar	logurt amb civada.	Una fruita i iogurt.	Pa amb tomàquet i formatge.	Pa amb tomàquet i pit d'indiots. Llet.	Pa amb tomàquet i formatge.

1r Menú	Arròs bullit amb verdures i ou dur. Tomàquet amanit Postres Fruita	Mongeta tendra i patates. Peix amb tomàquet amanit Postres : Fruita	Fideus amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Ou amb pastanaga ratllada Postres : Fruita	Crema de porro i carbassa Peix amb tomàquet amanit Postres: Fruita	Puré de pèsol i pastanaga amb tomàquet amanit Postres: Fruita
Berenar	Pa amb tomàquet i formatge	Pa amb tomàquet i iogurt	Compota de poma i llet	Fruita i iogurt	Pa amb tomàquet i formatge
2n Menú	Menú lactants amb tomàquet amanit. Postres: Fruita	Llenties estofades amb arròs, porro, pastanaga, ceba i tomàquet. Postres: Fruita	Mongeta tendra i patates Peix amb tomàquet amanit Postres: Fruita	Macarrons amb tonyina i sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga ratllada Postres: Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga Truita Postres: Fruita
Berenar	Compota de poma i llet	Una fruita i iogurt.	Pa amb tomàquet i iogurt	Una fruita i llet	Pa amb tomàquet i formatge
3r Menú	Sopa torrada de peix Peix amb tomàquet amanit Postres: Fruita	Puré de bledes. Ou amb tomàquet amanit. Postres : Fruita	Pèsols i patates amb tomàquet amanit Postres: Fruita	Llenties guisades amb verdures i arròs Postres: Fruita	Espirals de colors amb peix amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga Postres: Fruita
Berenar	Pa amb tomàquet i formatge	Una fruita i iogurt	Pa amb tomàquet i Llet	Una fruita i iogurt	Pa amb tomaquet i formatge

DINARS I BERENARS

menú 1-3 anys

4rt Men	Arròs amb verdures i Peix amb tomàquet amanit Postres: Fruita	Menú lactants Truita carbassó i tomàquet amanit. Postres: Fruita	Puré d'espínacs i cigrons i tomàquet amanit Postres : Fruita	Mongeta tendra i patates Ou amb tomàquet amanit Postres: Fruita	Macarrons amb tonyina amb sofregit de ceba, tomàquet i pastanaga Postres: Fruita
	Pa amb tomàquet i llet	Una fruita i iogurt	Pa amb tomàquet i formatge.	Pa amb tomàquet i llet	Compota i llet