

La lectura enganxa

Propostes de lectura
jove



+13 anys





Llegeixo més

Us presentem una nova edició de la nostra guia de recomanacions de lectura que, igual que les anteriors, forma part de la col·lecció de guies elaborades pel col·lectiu 1ZONALIJ amb el suport de la Gerència de Serveis de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.

Aquesta guia està adreçada a lectors i lectores a partir de 13 anys i inclou obres pensades tant per a adolescents d'entre 13 i 15 anys com per a joves de 16 anys en endavant. Hem procurat oferir una selecció variada de gèneres literaris, tenint en compte que la literatura juvenil es veu sovint influenciada per les tendències del moment. També hi hem incorporat les anomenades novel·les crossover o novel·les pont, que poden captivar tant el públic juvenil com l'adult.

Com a novetat, en aquesta ocasió, hem estructurat la guia en els següents apartats: narrativa, poesia i teatre, coneixements i còmic.

Volem remarcar de nou la importància del paper de la família en l'acompanyament lector. Tot i que aquesta guia s'adreça principalment al públic juvenil, també vol ser una eina per a pares, mares i altres adults interessats a compartir lectures amb els joves, ajudar-los a descobrir obres de qualitat i, alhora, enriquir la pròpia mirada lectora.

Esperem que aquesta guia us sigui d'utilitat!

Narrativa

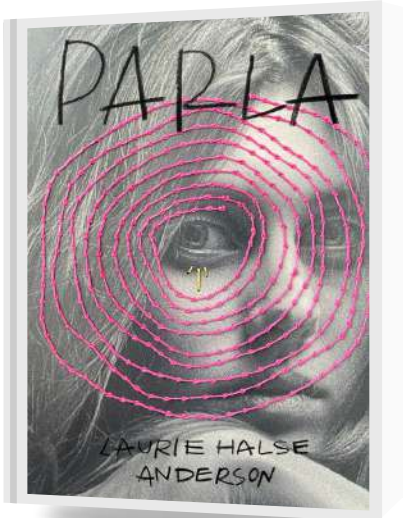
més de 13 anys

Parla!

Anderson, Laurie Halse

Traducció: Josep Sampere i Martí

Bacelona : L'Altra tribu, 2023



Aquesta és la història de la Melinda, una adolescent marginada a l'institut arran d'una trucada a la policia en una festa d'estiu. Aïllada i incapaç de parlar, pateix en silenci un trauma ocult que només comença a processar a través de les classes de plàstica. Finalment, la protagonista haurà de reunir el valor necessari per enfrontar-se al seu passat i revelar allò que no sap ningú: la veritat.



Estimat avatar

Cirici, David

Barcelona : Fanbooks, 2024



Una distopia inquietant i fascinant, marcada pel canvi climàtic i el control de la intel·ligència artificial sobre les persones i l'amor. La Nora, una estudiant de Tecnologia, haurà de decidir entre l'amor assignat per un algoritme i els seus propis sentiments. Un món on la tecnologia, la realitat i els videojocs es confonen. Una història que parla de la llibertat personal, la identitat i el com ens relacionem amb els altres.



Els Secrets de la Nur

El Hachmi, Najat

Barcelona : Estrella Polar, 2025

La Nur té dotze anys i viu en un barri humil. Filla d'immigrants, creix entre dues realitats que sovint entren en conflicte. A casa, es rebel·la contra costums familiars que no entén i que considera injustos; a l'escola, s'avorreix i se sent diferent dels altres. L'oportunitat d'estudiar en un institut prestigiós d'un barri benestant farà que s'obri a un món nou, ple d'opcions però també, de desigualtats.

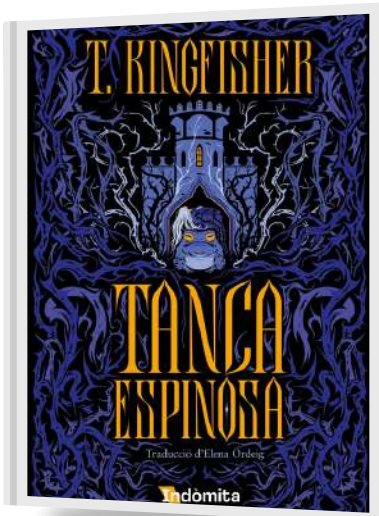


L'Any de la boira

Garcia, Juanjo

[València] : Sembra Llibres, 2025

En Bernat és un adolescent que passa per un moment difícil. Quan coneix en Nando descobreix el món del trading, les criptomonedes i la promesa de guanyar diners fàcilment. Fascinat per aquesta nova vida, en Bernat s'hi endinsa cada vegada més i comença a allunyar-se dels seus amics, però aviat descobrirà que darrere d'aquest món aparentment perfecte s'amaguen interessos i perills.



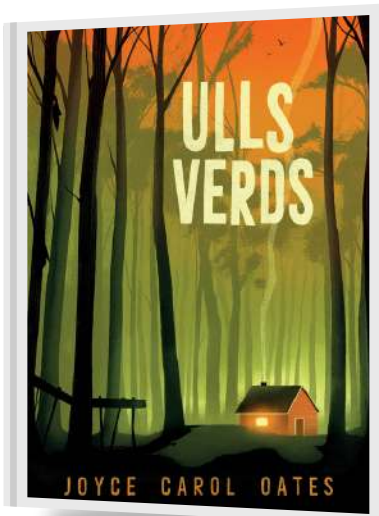
Tanca espinosa

Kingfisher, T.

Traducció: Elena Ordeig

Barcelona : Indòmita, 2025

La Gripaueta custodia amb la seva màgia una fortalesa amagada per una tanca d'esbarzers impenetrable. La Deessa li encarregà la missió de protegir la família reial, però el conjur esdevingué una maledicció que, segles més tard, un cavaller intentarà desfer. La Gripaueta, tanmateix, farà tot el possible per impedir-ho.



Ulls verds

Oates, Joyce Carol

Traducció: Josep Sampere i Martí

Barcelona : L'Altra Tribu, 2023

L'Ulls Verds entra al cor de la Franky poques setmanes després del seu catorzè aniversari per salvar-la d'una situació molt desagradable. Després, els seus pares se separen, la mare decideix marxar de casa i la Franky, ressentida, pren partit. Quan descobreixi la dolorosa veritat de la història familiar entendrà moltes coses que no havia sigut capaç d'entendre abans.

Narrativa

més de 13 anys



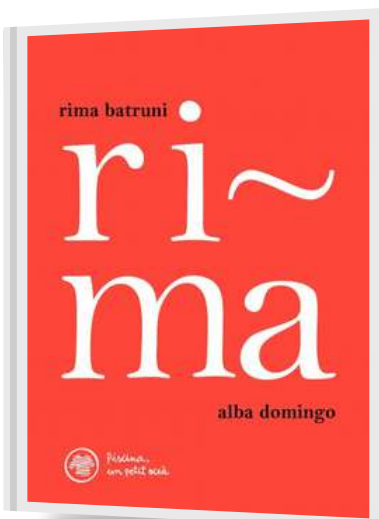
Quan la meva germana va decidir volar

Palomas, Alejandro

Traducció: Helena Aguilà Ruzola

Barcelona : Nube de Tinta, 2024

L'Elio s'ha d'enfrontar al dol i a la recerca de respostes després que la seva germana bessona, l'Eva, caigui des d'un terrat. Amb l'ajuda del seu psicòleg, intenta esbrinar si la mort ha estat un accident fortuït o una decisió voluntària de la noia. Aquesta novel·la ens convida a reflexionar sobre com continuar endavant.



Rima

Rioné, Joan

Il·lustració: Alba Domingo

Tarragona : Piscina, un petit oceà, 2023

Descobrim la vida de la Rima Batruni, que travessada pel dol per la mort de l'àvia, la separació dels pares, el trasllat a un pis nou..., troba en la poesia la via per expressar tot allò que sent i entendre's a si mateixa. El text –concís i realista– està acompanyat d'unes precieuses i suggerents il·lustracions de traços negres i vermells.

Narrativa

més de 13 anys



Només passarem per allà amb la bici

Strömberg, Ellen

Traducció: Jordi Boixadós

Barcelona : L'Altra Editorial, 2025

L'autora converteix una història aparentment quotidiana en un retrat molt lúcid de l'adolescència. La relació entre la Manda i la Malin, dues amigues de quinze anys, és el cor d'una novel·la que ens parla d'amistat, complicitats i del desig d'anar una mica més enllà dels límits del propi món.



El Cel de l'Aigua

Villanueva, Muriel

[València] : Sembra Llibres, 2025

Els preparatius de la Festa Major de la Vila de Gràcia són l'escenari d'aquesta història que parla de creixement personal, de la pluralitat dels nuclis familiars i de la complexitat de construir una identitat. La protagonista és la Quer, un nou personatge creat per la Muriel Villanueva que, així com ho va fer Duna, ens farà viure un estiu ben especial.



Refugia'm

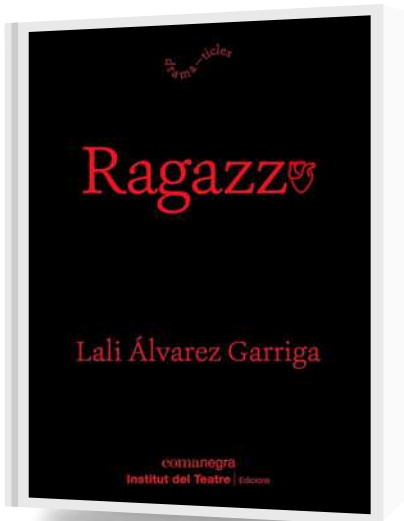
Woodson, Jacqueline

Traducció: Octavi Gil Pujol

[València] : Sembra Llibres, 2025

Sis adolescents d'orígens diversos i amb necessitats educatives diferents es reuneixen cada divendres en una aula sense adults per compartir lliurement les seves dures realitats personals, com ara el racisme, el dol o la deportació familiar. Un relat commovedor que reivindica el poder de la comunicació, la identitat i el suport mutu entre adolescents.



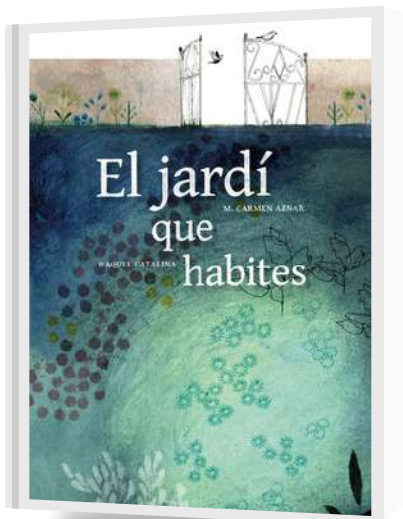


Ragazzo

Álvarez Garriga, Lali

Barcelona : Institut del Teatre Edicions : Comanegra, 2024

Ragazzo és un noi italià vinculat als moviments antiglobalització de la seva ciutat que no dubta en sumar-se a les protestes contra la cimera del G8 que s'hi ha organitzat. Aquest monòleg teatral, basat en la vida (i mort) del jove activista Carlo Giuliani, ens connecta amb l'idealisme de la joventut i ens fa reflexionar amb el funcionament polític, social i econòmic del món.



El Jardí que habites

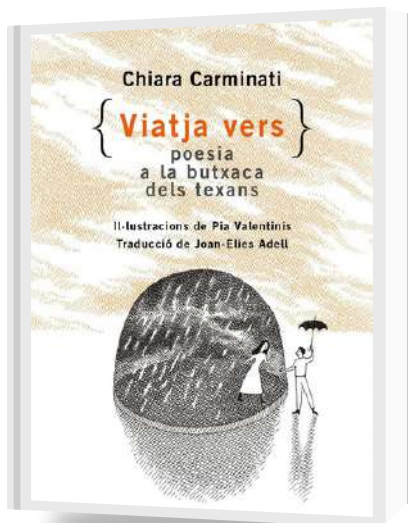
Aznar, M. Camen

Il·lustració: Raquel Catalina

Traducció: Albert Balasch

Barcelona : Akiara Books, 2024

Un poemari ple de sensibilitat que convida a descobrir el món interior a través de la natura. Cada poema evoca emocions, records i moments vitals amb un llenguatge proper i evocador. Les il·lustracions dialoguen amb els versos i enriqueixen l'obra.



Viatja vers : poesia a la butxaca dels texans

Carminati, Chiara

Il·lustració: Pia Valentinis

Traducció: Joan-Elie Adell

Barcelona : BiraBiro, 2022

Chiara Carminati, amb un llenguatge proper i delicat ajuda els joves a descobrir que la poesia pot acompanyar-los en qualsevol moment. Cada poema és una invitació a observar el món amb curiositat, a donar valor a les petites emocions i a trobar bellesa en els instants quotidians. Un llibre per llegir, compartir en veu alta i deixar-se sorprendre pel poder de les paraules.



Un estiu

Serra, Clàudia

[València] : Sembra Llibres, 2024

Potent obra teatral que narra la història d'una família que passa unes vacances en un càmping del Delta de l'Ebre. La convivència i els primers amors de l'estiu de 1978 es veuen truncats bruscament per l'explosió d'un camió de gas propilè als Alfacs que va deixar centenars de víctimes. A través de la veu dels fills, la peça reflexiona sobre la vida, la mort i la injustícia d'una tragèdia que es podria haver evitat.



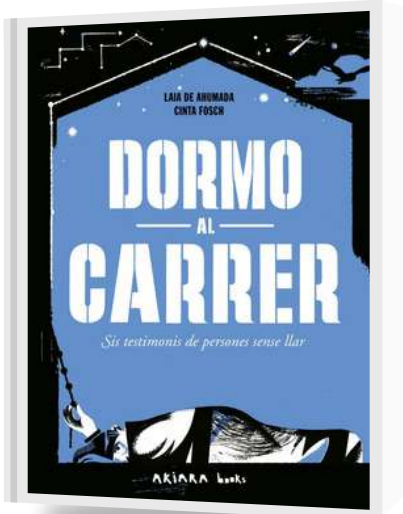
Fauna o amor

Suu

Barcelona : Rosa dels Vents, 2020

Amb una veu sincera i molt propera, Suu recull en aquests poemes i microrelats reflexions sobre l'amor, el desamor, els dubtes i el creixement personal. Una lectura íntima i emotiva que convida a reconèixer-se entre els seus versos.





Dormo al carrer : sis testimonis de persones sense llar

Ahumada, Laia de

Il·lustració: Cinta Fosch

Barcelona : Akiara Books, 2025

La Montse, en Juan, l'Ignacio, l'Anabel, l'Andrés i en Pedro són sis persones que no tenen llar. A través del seu testimoni, coneixem les seves vivències, les dificultats que han d'afrontar i el que significa sobreviure-hi cada dia. Les seves històries formen un conjunt de pèrdues, ruptures i ferides, però també mostren resiliència i esperança.



Pensament crític il·lustrat

Castany Prado, Bernat

Il·lustració: Cinta Fosch

Barcelona : Thule, 2022

Una obra que reflexiona sobre la importància del pensament crític i de la raó. La primera part analitza els mecanismes de la manipulació i la desinformació i proposa una metodologia per fer-hi front. La segona part exposa els valors de la il·lustració i els planteja des d'una perspectiva actual. Es clou amb un apèndix que conté recursos i exercicis.



Prou! : guia d'autodefensa feminista per a adolescents (i més...)

Kronska, María; Marion Le Muzic

Traducció: Bel Olid

Albuixech : Litera Libros, 2022

Una guia per aprendre a identificar situacions i comportaments masclistes tant a l'espai públic com a l'espai íntim. Una guia per posar límits, per protegir-se i per defensar-se. Una guia en format còmic que presenta situacions d'assetjament i d'abús quotidianes i ofereix tècniques concretes amb l'objectiu que les adolescents puguin sentir-se més lliures i segures.



Hora de deixar-ho : una guia jove per trencar amb les relacions tòxiques

Martínez, Andrea

Il·lustració: Cinta Arribas

Traducció: Isabel Rosell Bellera

Barcelona : Elastic Books, 2025

Un llibre pràctic i visual que convida a identificar patrons nocius, no només en parelles, sinó també en amistats o la família, reflexionar sobre la responsabilitat afectiva i oferir eines que fomenten relacions més saludables i igualitàries entre joves.



Sortir del laberint : una guia jove per combatre l'ansietat

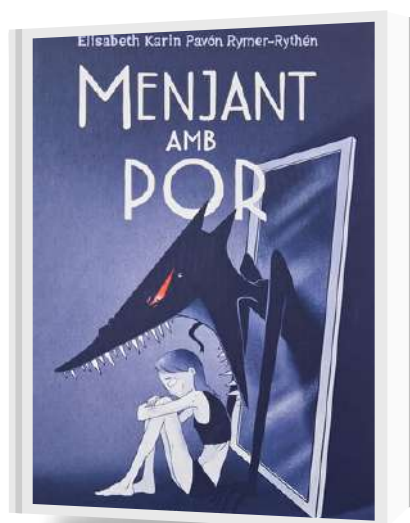
Panizo, Marta

Il·lustració: Núria Tamarit

Traducció: Núria Albesa

Barcelona : Inuk Books, 2024

Una guia propera i clara per entendre què és l'ansietat i aprendre eines pràctiques per gestionar-la en el dia a dia. Amb un llenguatge accessible i exemples propers a la realitat dels joves, ajuda a identificar emocions, afrontar les preocupacions i reforçar la confiança en un mateix. Un llibre recomanat per a adolescents que vulguin conèixer-se millor i cuidar el seu benestar emocional.



Menjant amb por

Pavón Rymer-Rythén, Elisabeth Karin

Barcelona : Astronave, 2022

Un llibre divulgatiu que ajuda a entendre què són els trastorns de la conducta alimentària, com afecten les persones que els pateixen i com es poden afrontar. Amb un llenguatge clar i rigorós, ofereix eines per desmuntar mites, fomentar l'empatia i promoure una relació més saludable amb l'alimentació i la imatge corporal.



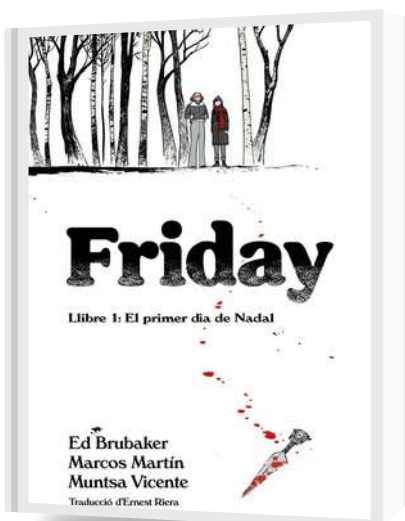
El Club de las marginadas

BéKa; Camille Méhu

Traducció: Eva Reyes de Uña

Barcelona : Astronave, 2024

La Paloma, la Céleste, la Sierra i l'Apolline no es coneixen però comparteixen moltes coses. La Chelonia les uneix amb un objectiu: crear el recolzament que necessiten per vèncer juntes els seus dimonis. Cinc noies, cinc històries que sacsegen per la seva honestedat, la cruesa i la manera com explica la soledat de l'adolescent, l'assetjament, la gestió emocional i l'autoestima.



El Primer dia de Nadal

Brubaker, Ed

Il·lustració: Marcos Martín i Muntsa Vicente

Traducció: Ernest Riera

Barcelona : Mai Més, 2023

Brubaker transforma el clàssic relat de detectius juvenils en una història obscura, que manté el lector en tensió. Les il·lustracions, magníficament acolorides, ens acosten a l'atmosfera de terror generada per l'autor del text.



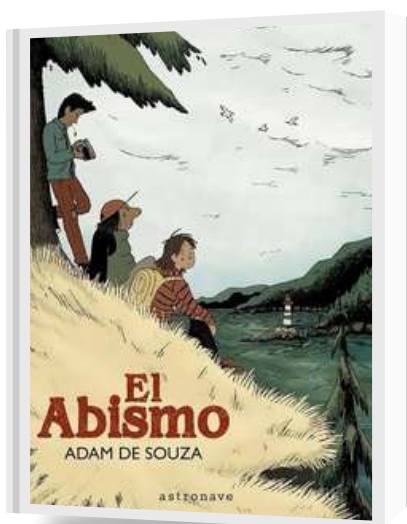
Incendiari

Curato, Mike

Traducció: Laura Obradors Noguera

Barcelona : Astronave, 2024

Basat en les vivències reals de l'autor, el còmic narra les dificultats de l'Aiden Navarro durant un campament d'estiu on El jove ha d'afrontar la seva pròpia inseguretat, l'assetjament per part d'uns perdonavides i els sentiments que comença a desenvolupar cap al seu company de tenda. Emotiva i dura història de superació personal que explora el camí cap a l'auto acceptació i el primer amor.

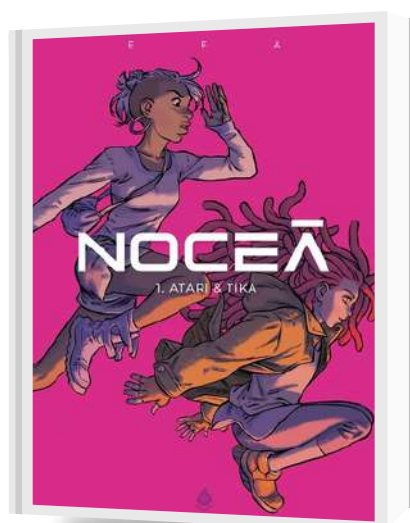


El Abismo

De Souza, Adam

Barcelona : Astronave, 2024

L'Olivia està espantada davant la incertesa i l'exigència de l'entrada al món adult. Dos dies abans d'acabar l'institut, sent la necessitat de fugir a la recerca d'una comuna en una de les illes de l'Estret de Geòrgia, prop de la frontera del Canadà amb els Estats Units. Amb poc més que un vell full de mà com a referència i la companyia dels seus amics Milo i Alvin, deixa enrere família i motxilla —literal i figuradament— i es llença a una road movie d'autodescobriment i maduració.

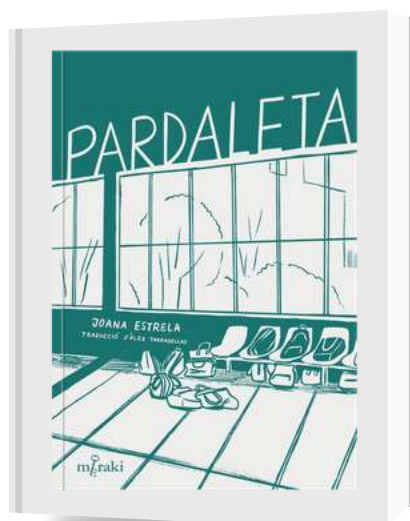


Atari & Tika

Efa, Ricard

Barcelona : Mai Més, 2023

Aquesta col·lecció està ambientada en un futur distòpic on la crisi climàtica ha fet pujar el nivell de l'aigua fins a fer desaparèixer els mars tal com els coneixem. A més, la societat està sotmesa a Systema, una dictadura neoliberal que controla els recursos i fomenta una brutal desigualtat social. Enmig d'aquest caos, l'Atari i la Tika decideixen rebel·lar-se contra l'opressió i lluitar per un món on valgui la pena viure.



Pardaleta

Estrela, Joana

Traducció: Àlex Tarradellas

La Seu d'Urgell : Meraki, 2022

L'autora ens endinsa en la descoberta de la identitat, el primer amor, els dubtes i daltabaixos propis de l'adolescència a través del relat de la Raquel, narradora i protagonista de la història. La il·lustració en blanc i negre es fusiona a la perfecció amb el text.



Les Tres reines

Le Huche, Magali

Traducció: Montserrat Terrones

Barcelona : Garbui Books, 2025

La Mireille, condecorada amb la medalla de bronze a la més botifarró de l'institut, es posa en contacte amb les guanyadores de l'or (l'Astrid) i de la plata (la Hakima) i s'alien en una amistat encoratjadora que les duu a iniciar un viatge en bicicleta –cadascuna per un motiu especial– fins als Camps Elisis el 14 de juliol. El que no s'esperaven era que el seu road-trip es faria viral!



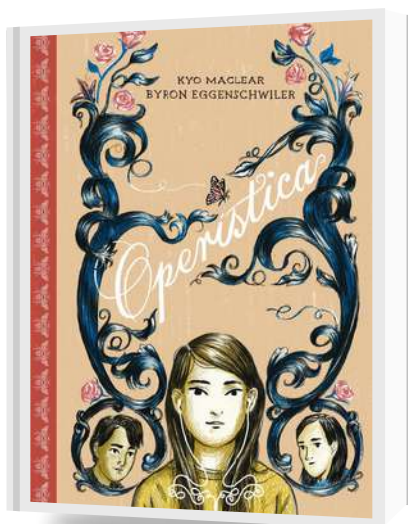
Operística

Maclear, Kyo

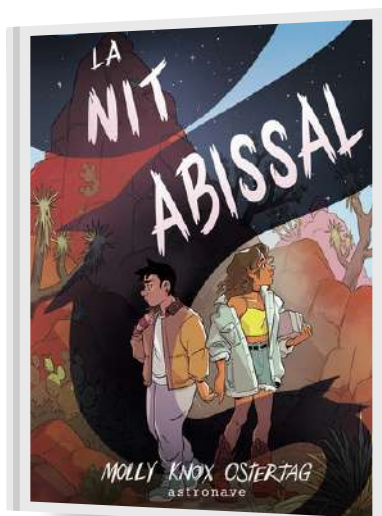
Il·lustració: Byron Eggenschwiler

Traducció: David Guinart Palomares

Picassent : Andana Editorial, 2021



La Charlie, ha de trobar la seva "cançó perfecta" per a un treball de música. La tasca és complicada, però encara ho és més degut a la seva atracció per l'Emile, un company de classe, mentre es preocupa per en Luka, un amic que ha deixat d'anar a l'escola després d'haver patit assetjament escolar. La descoberta de la diva Maria Callas esdevindrà una font d'inspiració per a la Charlie.



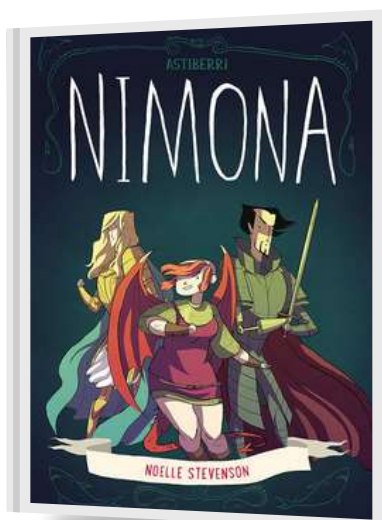
La Nit abissal

Ostertag, Molly Knox

Traducció: Laura Vaqué

Barcelona : Astronave, 2025

La Mags porta una vida solitària en un poble desert, dividida entre la feina, la cura de la seva àvia i un secret sagnant que amaga al soterrani. La seva rutina canvia quan retroba la Nessa, la seva amiga de la infància, que també amaga un gran misteri. Per sobreviure a la foscor que les amenaça, la Mags s'haurà de desprendre dels seus secrets i decidir si ho arrisca tot.



Nimona

Stevenson, ND

Traducció: Gonzalo Quesada

Bilbao : Astiberri, 2021

Nimona, una noia metamorfa, té el poder de transformar-se en qualsevol ésser viu, i un objectiu: arribar a ser l'ajudanta d'un malfactor. Per això acompanya a Lord Ballister Negrocorazón, un suposat malvat que vol venjar-se del seu rival Sir Ambrosius Lomodorado i la Institució, el govern del regne. Durant la seva missió el caràcter caòtic i rebel de la noia els causarà molts problemes.



Todas las princesas mueren después de medianoche

Zutton, Quentin

Traducció: Albert Agut Iglesias

Barcelona : Planeta Cómic, 2024

31 d'agost de 1997: Lady Di ha mort. Una mare intenta acceptar que el seu matrimoni s'ha trencat. Lulu, el seu fill de vuit anys juga amb nines, es pinta els llavis i comença a descobrir la seva identitat. Cam la seva germana adolescent viu el seu primer amor amb pressió i la inseguretat de no estar preparada. I el pare, un altre cop, no ha dormit a casa. Aquella nit, una decisió important afectarà a tota la família.





@bibliotequesosona



**Diputació
Barcelona**

*Xarxa de Biblioteques
Municipals*

OSONA. Octubre 2026