

## GRAELLA TEMPORADA 2020-2021 (TOC DE QUEDA)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
M A T Í	<b>Aiguagim</b> 09.00 - 09.45 GEMMA	<b>Ciclisme Indoor</b> 07.15 - 08.00 DANI	<b>Aiguafitness</b> 8.30 - 9.15 GEMMA	<b>Ciclisme Indoor</b> 07.15 - 08.00 GEMMA	<b>Aiguagim</b> 09.45 - 10.30 XEVI	<b>Aiguagim</b> 09.30 - 10.15 MIREIA
	<b>Aiguadolça</b> 09.45 - 10.30 PAU	<b>Gim Sènior</b> 09.15 - 10.00 VALENTÍN	<b>Aiguagim</b> 09.15 - 10.00 GEMMA	<b>Gim Sènior</b> 09.15 - 10.00 VALENTÍN	<b>Body Pump</b> 09:30 - 10:15 GEMMA	<b>GAC</b> 10:15 - 11:00 TERE
	<b>Circuit Intervàlic</b> 09:30 - 10:15 VALENTÍN	<b>Body Pump</b> 10:15-11:00 VALENTÍN	<b>TBC</b> 09.30 - 10.15 VALENTÍN	<b>Zumba</b> 10:15-11:00 TERE	<b>Body Balance</b> 10:45-11:30 GEMMA	<b>Step</b> 11:15-12:00 TERE
	<b>Pilates</b> 10:30-11:15 VALENTÍN	<b>GAC Aquàtic</b> 10:15-11:00 XEVI	<b>Pilates</b> 10:30-11:15 VALENTÍN	<b>Aiguadolça</b> 10:15-11:00 XEVI		
M I G D I A	<b>Ciclisme Indoor</b> 13:45-14:30 GEMMA			<b>Ciclisme Indoor</b> 13:45-14:30 GEMMA		
	<b>Pilates</b> 15:15-16:00 TERE					
		<b>Body Balance</b> 15:30-16:15 TERE	<b>Aiguagim</b> 15:30 - 16:15 GEMMA	<b>Step</b> 15:30-16:15 TERE	<b>Tonificació</b> 15:30 - 16:15 TERE	
T A R D A	<b>Aerollatí</b> 16:15-17:00 TERE	<b>Aiguadolça</b> 16:15 - 17:00 MARTA	<b>Aeròbic</b> 16:00-16:45 TERE	<b>GAC</b> 16:45-17:30 TERE	<b>Estiraments</b> 16:30-17:15 TERE	
	<b>CXWORX</b> 17:15-17:45 GEMMA	<b>CXWORX</b> 16:45-17:15 ALINE	<b>Zumba</b> 17:00-17:45 ALINE	<b>Aiguagim</b> 16:30 - 17:15 GEMMA	<b>Body Pump</b> 18:00-18:45 DANI	
	<b>Body Pump</b> 18:00-18:45 GEMMA	<b>Pilates</b> 17:30-18:15 VALENTÍN	<b>Body Balance</b> 18:00-18:45 ALINE	<b>PILATES</b> 18:00-18:45 ALINE	<b>Ciclisme Indoor</b> 19:15-20:00 DANI	
	<b>Tàbata Aquàtic</b> 18:45-19:30 DANI	<b>Aiguagim</b> 19:30 - 20:15 PAU	<b>Body Pump</b> 19:00-19:45 GEMMA	<b>Ciclisme Indoor</b> 18:00-18:45 GEMMA	<b>Body Balance</b> 19:15-20:00 ALINE	
	<b>Estiraments</b> 19:15-20:00 GEMMA	<b>ABDOMINALS</b> 18:30-19:00 VALENTÍN	<b>Estiraments</b> 20:15-21:00 VALENTÍN	<b>Body Pump</b> 19:00-19:45 ALINE	<b>Zumba</b> 20:15-21:00 ALINE	
	<b>Circuit Intervàlic</b> 20:15-21:00 DANI	<b>Body Balance</b> 19:15-20:00 VALENTÍN	<b>Ciclisme Indoor</b> 20:15-21:00 GEMMA	<b>Aiguafitness</b> 19:30 - 20:15 MARTA		
	<b>Ciclisme Indoor</b> 20:15-21:00 GEMMA	<b>Ciclisme Indoor</b> 20:00 - 20:45 DANI		<b>Zumba</b> 20:15-21:00 ALINE		
		<b>Zumba</b> 20:15-21:00 ALINE				

