

GRAELLA TEMPORADA 2019-2020 (15/06/2020 a 31/07/2020)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
M A T Í	Aiguagim 09.00 - 09.45 GEMMA	Ciclisme Indoor 07.15 - 08.00 DANI	Aiguafitness 8.30 - 9.15 GEMMA	Ciclisme Indoor 07.15 - 08.00 GEMMA	Aiguagim 09.45 - 10.30 XEVI	Aiguagim 09.30 - 10.15 ANGI
	Aiguadolça 09.45 - 10.30 PAU	Gim Sènior 09.15 - 10.00 VALENTÍN	Aiguagim 09.15 - 10:00 GEMMA	Gim Sènior 09.15 - 10:00 VALENTÍN	Body Pump 09:30 - 10:15 GEMMA	GAC 10:15 - 11:00 TERE
	Circuit Intervàlic 09:30 - 10:15 VALENTÍN	Body Pump 10:30-11:15 VALENTÍN	TBC 09.30 - 10.15 VALENTÍN	Zumba 10:30-11:15 TERE	Body Balance 10:45-11:30 GEMMA	Step 11:30-12:15 TERE
	Pilates 10:45-11:30 VALENTÍN	GAC Aquàtic 10:15-11:00 XEVI	Pilates 10:45-11:30 VALENTÍN	Aiguadolça 10:15-11:00 XEVI		
M I G D I A	Ciclisme Indoor 13:45-14:30 GEMMA			Ciclisme Indoor 13:45-14:30 GEMMA		
	Pilates 15:15-16:00 TERE					
		Body Balance 15:15-16:00 TERE	Aiguagim 15:30 - 16:15 GEMMA	Step 15:15-16:00 TERE	Tonificació 15:30 - 16:15 TERE	
T A R D A	Aerollatí 16:30-17:15 TERE	Aiguadolça 16:15 - 17:00 MARTA	Aeròbic 15:15-16:00 TERE	GAC 16:30-17:15 TERE	Estiraments 16:45-17:30 TERE	
	Body Pump 17:45-18:30 GEMMA	Zumba Infantil (4-7) 16:30-17:15 ALINE	Zumba 16:30-17:15 ALINE	Aiguagim 16:30 - 17:15 XEVI	Body Pump 18:00-18:45 DANI	
	Tàbata Aquàtic 18:45-19:30 DANI	Pilates 17:45-18:30 VALENTÍN	Body Balance 17:45-18:30 ALINE	Zumba Infantil (8-14) 17:45-18:30 ALINE	Ciclisme Indoor 19:30 - 20:15 DANI	
	Estiraments 19:00-19:45 GEMMA	Aiguagim 19:30 - 20:15 PAU	Body Pump 19:00-19:45 GEMMA	Ciclisme Indoor 18:00-18:45 GEMMA	Body Balance 19:15-20:00 ALINE	
	Circuit Intervàlic 20:15-21:00 DANI	ABDOMINALS 19:00-19:30 VALENTÍN	Estiraments 20:15-21:00 VALENTÍN	Body Pump 19:00-19:45 ALINE	Zumba 20:30 - 21:15 ALINE	
	Ciclisme Indoor 20:45-21:30 GEMMA	Body Balance 20:00-20:45 VALENTÍN	Bike Training 60' 20:15-21:15 GEMMA	Aiguafitness 19:30 - 20:15 XEVI		
		Ciclisme Indoor 20:00 - 20:45 DANI		Circuit Intervàlic 20:15-21:00 ALINE		
	Zumba 21:15-22:00 ALINE		Zumba 21:30-22:15 ALINE			

