

GRAELLA TEMPORADA 2020-2021

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
M A T Í	Aiguagim 09.00 - 09.45 GEMMA	Ciclisme Indoor 07.15 - 08.00 DANI	Aiguafitness 8.30 - 9.15 GEMMA	Ciclisme Indoor 07.15 - 08.00 GEMMA	Aiguagim 09.45 - 10.30 XEVI	Aiguagim 09.30 - 10.15 MIREIA
	Aiguadolça 09.45 - 10.30 PAU	Gim Sènior 09.15 - 10.00 VALENTÍN	Aiguagim 09.15 - 10:00 GEMMA	Gim Sènior 09.15 - 10:00 VALENTÍN	Body Pump 09:30 - 10:15 GEMMA	GAC 10:15 - 11:00 TERE
	Circuit Intervàlic 09:30 - 10:15 VALENTÍN	Body Pump 10:15-11:00 VALENTÍN	TBC 09.30 - 10.15 VALENTÍN	Zumba 10:15-11:00 TERE	Body Balance 10:45-11:30 GEMMA	Step 11:15-12:00 TERE
	Pilates 10:30-11:15 VALENTÍN	GAC Aquàtic 10:15-11:00 XEVI	Pilates 10:30-11:15 VALENTÍN	Aiguadolça 10:15-11:00 XEVI		
M I G D I A	Ciclisme Indoor 13:45-14:30 GEMMA			Ciclisme Indoor 13:45-14:30 GEMMA		
	Pilates 15:15-16:00 TERE					
		Body Balance 15:30-16:15 TERE	Aiguagim 15:30 - 16:15 GEMMA	Step 15:30-16:15 TERE	Tonificació 15:30 - 16:15 TERE	
T A R D A	Aerollatí 16:15-17:00 TERE	Aiguadolça 16:15 - 17:00 MARTA	Aeròbic 16:00-16:45 TERE	GAC 16:45-17:30 TERE	Estiraments 16:30-17:15 TERE	
	CXWORX 17:30-18:00 GEMMA	Zumba Infantil (8-14) 16:30-17:15 ALINE	Zumba 17:00-17:45 ALINE	Aiguagim 16:30 - 17:15 GEMMA	Body Pump 18:00-18:45 DANI	
	Body Pump 18:15-19:00 GEMMA	Pilates 17:30-18:15 VALENTÍN	Body Balance 18:00-18:45 ALINE	Zumba Infantil (4-7) 17:45-18:30 ALINE	Ciclisme Indoor 19:15-20:00 DANI	
	Tàbata Aquàtic 18:45-19:30 DANI	Aiguagim 19:30 - 20:15 PAU	Body Pump 19:00-19:45 GEMMA	Ciclisme Indoor 18:00-18:45 GEMMA	Body Balance 19:15-20:00 ALINE	
	Estiraments 19:30-20:15 GEMMA	ABDOMINALS 18:30-19:00 VALENTÍN	Estiraments 20:15-21:00 VALENTÍN	PILATES 18:45-19:30 ALINE	Zumba 20:15-21:00 ALINE	
	Circuit Intervàlic 20:30-21:15 DANI	Body Balance 19:15-20:00 VALENTÍN	Ciclisme Indoor 20:15-21:00 GEMMA	Aiguafitness 19:30 - 20:15 MARTA		
	Ciclisme Indoor 20:30-21:15 GEMMA	Ciclisme Indoor 20:00 - 20:45 DANI		Body Pump 19:45-20:30 ALINE		
	Zumba 20:45-21:30 ALINE		Zumba 21:00-21:45 ALINE			

