

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
M A T Í	Aiguagim 09.00 - 09.45 ESTHER	Gim Sènior 09.15 - 10.00 VALENTÍN	Ciclisme Indoor 07.15 - 08.00 DANI	Gim Sènior 09.15 - 10:00 VALENTÍN	Aiguagim 09.45 - 10.30 ESTHER	Aiguagim 09.30 - 10.15 HERNAN
	Aiguadolça 09.45 - 10.30 ANGI	Body Pump 10:15-11:00 VALENTÍN	Aiguafitness 8.30 - 9.15 ESTHER	LESMILLS CORE 10:15-11:00 TERE	Body Pump 09:30 - 10:15 ALINE	GAC 10:15 - 11:00 TERE
	Circuit Intervàlic 09:30 - 10:15 VALENTÍN	GAC Aquàtic 10:15-11:00 ALINE	Aiguagim 09.15 - 10:00 ESTHER	Aiguadolça 10:15-11:00 ANGI	Body Balance 10:45-11:30 ALINE	Step 11:15-12:00 TERE
	Body Balance 10:30-11:15 VALENTÍN		TBC 09.30 - 10.15 JORDI			
		Pilates 10:30-11:15 JORDI				

M I G D I A	Pilates 15:15-16:00 TERE				
		Body Balance 15:30-16:15 TERE	Aiguagim 15:30 - 16:15 ALINE	Step 15:30-16:15 TERE	Tonificació 15:30 - 16:15 TERE

T A R D A	Aerollatí 16:15-17:00 TERE	Aiguadolça 16:15 - 17:00 JAN	Aeròbic 16:00-16:45 TERE	Aiguagim 16:30 - 17:15 DANI	Estiraments 16:30-17:15 TERE
	LESMILLS CORE 17:15-17:45 DANI	LESMILLS CORE 16:45-17:15 ALINE	Zumba 17:00-17:45 ALINE	GAC 16:45-17:30 TERE	Body Pump 18:00-18:45 DANI
	Body Pump 18:00-18:45 DANI	Pilates 17:30-18:15 VALENTÍN	Body Balance 18:00-18:45 ALINE	LESMILLS CORE 17:45-18:15 ALINE	Funcional (Pavelló) 18:30-19:00 ALINE
	Tàbata Aquàtic 19:00-19:45 DANI	Aiguagim 19:30 - 20:15 ANGI	Funcional (Pavelló) 18:00-18:30 NURIA	Ciclisme Indoor 18:00-18:45 DANI	Ciclisme Indoor 19:15-20:00 NURIA
	Estiraments 19:15-20:00 NURIA	ABDOMINALS 18:30-19:00 VALENTÍN	Body Pump 19:00-19:45 NURIA	PILATES 18:30-19:15 ALINE	Body Balance 19:15-20:00 ALINE
	Funcional (Pavelló) 20:15-20:45 NURIA	Funcional (Pavelló) 18:30-19:00 DANI	Estiraments 20:15-21:00 TERE	Body Pump 19:30-20:15 ALINE	Zumba 20:15-21:00 ALINE
	Funcional (Pavelló) 21:00-21:30 NURIA	Funcional (Pavelló) 19:15-19:45 DANI	Ciclisme Indoor 20:15-21:00 NURIA	Aiguafitness 19:30 - 20:15 HERNAN	
	Ciclisme Indoor 20:15-21:00 DANI	Body Balance 19:15-20:00 VALENTÍN		Zumba 20:45-21:30 ALINE	
		Ciclisme Indoor 20:00 - 20:45 DANI			
		Zumba 20:45-21:30 ALINE			

