

# sala d'entrenament funcional

## horaris 13 gener-31 març 2020

**El 25/11/2019 s'obren inscripcions per als grups trimestrals;** hi ha grups de dos dies a la setmana i grups d'un dia a la setmana (cada color representa un grup).

**Les inscripcions es faran a recepció, i cal fer el pagament del trimestre complert al taulell.**

Mínim 6 persones per obrir grup, màxim 10 persones per grup

**Abonat 4€/sessió | No abonat 12€/sessió**

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Matí		9.30 - 10.30		9.30 - 10.30	
					11.00 - 12.00
Migdia	13.45 - 14.45	13.45 - 14.45			
Tarda - vespre	15.15 - 16.15		15.15 - 16.15		
					17.00 - 18.00
	18.30 - 19.30		18.30 - 19.30		
		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	

### A les sessions caldrà portar:

- ✓ Roba adequada per a practicar l'activitat
  - ✓ Aigua
  - ✓ Tovallola
- ✓ Calçat d'ús exclusiu en interiors  
*(Imprescindible! es negarà l'accés a qui porti el mateix calçat del carrer)*
- ✓ Si es volen canviar de roba o dutxar-se, hauran de fer servir els vestidors d'abonats de l'EAS Taradell i desplaçar-se fins al pavelló, a l'entrada de la sala es canviaran el calçat.

**Tota la informació a la recepció de la instal·lació**