

FAMÍLIES!

LES FESTES D'ESTIU

Ja son aquí i...



A cegues, no mola!

Recomanacions per si la teva filla o el teu fill vol sortir de festa

1 ABANS DE LA FESTA...

- ➔ Demana al teu fill o filla amb qui té pensat sortir de festa i posa't en contacte amb les famílies d'aquests. Una bona opció és crear un grup de WhatsApp.
- ➔ Pregunta-li a on vol sortir de festa i informar-nos de l'edat mínima d'accés per evitar que no es quedi al carrer sense cap mesura de seguretat. Valorar si el lloc és adequat per la seva edat.

2 ESTABLIU ACORDS...

- ➔ És important transmetre que poden confiar amb tu per si passa algun cosa i acordeu com parlareu en cas de que sigui necessari. (WhatsApp, trucada...)
- ➔ Pacteu uns acords on tu hi guanyis però el teu fill o filla també. Les seves peticions haurien d'anar de menys a més.
- ➔ Recorda que les amistats són influència però els teus fills o filles també ho són pels altres! Ensenya-li que té criteri propi que serveix per dir que no.
- ➔ És important que no els faciliteu alcohol, i en cas de que us expliquin que beuran intenteu explicar quines són les millors maneres per fer-ho i com reduir riscos (sopar bé, beure aigua...)
- ➔ Parleu sobre quina hora de tornada és la millor i pacteu la recollida segons l'edat.
- ➔ Quants diners necessitarà? Ho podeu parlar, pactar i decidir.
Però no cal donar-ne més del compte!
- ➔ La festa no és cap excusa per portar a terme:
 - Actituds incíviques com orinar al carrer, molestar al veïnat, embrutar els carrers o destrossar mobiliari urbà.
 - Violències sexistes, LGTBIfòbiques i/o racistes.
 - Baralles o agressions.

3 DESPRÉS DE LA FESTA...

- ➔ Fes-li saber que t'ha d'avisar quan arribi a casa.
- ➔ Compartir l'experiència és la millor manera per parlar de situacions que han anat passant durant la nit.